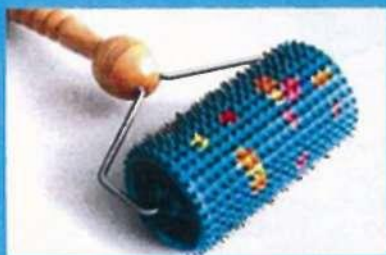


АПЛИКАТОРЫ

ЛЯПКО

МАССАЖЕР ФАРАОН



Аппликаторы Ляпко - это эластичные пластины и валики, иглы которых состоят из необходимых для организма металлов: цинка, меди, железа, никеля, серебра.



Аппликаторы предназначены для аппликаций на любые участки тела (чаще на область спины). Высокая лечебная эффективность достигается за счет возникающего в коже, на остриях и между иглами гальванического тока, и в результате этого повышенного избирательного микроэлектрофореза металлов во внутренние среды организма.

Возможности аппликатора Ляпко:

- повышает работоспособность и жизненный тонус, нормализует сон и обмен веществ, улучшает настроение;
- помогает в лечении и профилактике заболеваний желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем;
- устраняет половые расстройства с последующей нормализацией половых функций у мужчин и женщин; при лечении гинекологических заболеваний способствует устранению воспалительных явлений и нарушений овариально-менструального цикла;
- сокращает время полноценного восстановления после черепно-мозговых травм, переломов, операций, инсультов;
- купирует боли в позвоночнике, суставах и мышцах, головные боли;
- способствует нормализации гормонального баланса, обменных процессов при эндокринных заболеваниях («тучные» теряют вес, истощенные набирают необходимые килограммы);
- повышает в 2-3 раза эффективность таких методов, как массаж, ушная и классическая иглотерапия, мануальная и лазеротерапия, микроволновая резонансная терапия (при совместном или предварительном применении);
- помогает избавлению от вредных привычек (алкоголизм, табакокурение);
- позволяет сократить прием лекарств, а в дальнейшем и вовсе отказаться от них.

Аппликаторы могут применяться в лечебных учреждениях, в санаториях, а также самостоятельно на дому.

Аналогов в мире у аппликаторов Ляпко нет, поскольку они не имеют себе равных по многофакторности и силе воздействия, эффективности и результативности, по простоте и надежности в использовании. Аппликатор мобилизует внутренние ресурсы, стимулирует выработку природных лекарств внутри организма в необходимых физиологических дозировках, компенсирует недостаток двигательной активности.

Аппликатор-пояс

Оздоровление в движении - двойной эффект!



У вас много забот и нет времени применить аппликатор? Вы не можете оторваться от любимой телепередачи или компьютера? Хотите применить аппликатор, но нет времени лежать на нём? Аппликатор-пояс решит эти проблемы.

Теперь процедура поверхностной иглотерапии стала ещё более простой в исполнении, удобной для пациентов и широкодоступной. Благодаря надёжным фиксаторам, аппликатор-пояс крепится непосредственно на зону боли, зону отраженной боли, на зону иррадиации боли или зону проекции больного органа, зону расположения биологически активных точек и меридианов.

Фиксаторы обеспечивают равномерный прижим аппликатора к поверхности тела и дают возможность двигаться, продолжать начатое дело и в то же время получать лечение. Фиксировать аппликатор можно самостоятельно, без посторонней помощи - легко, быстро, надёжно и на любых участках туловища, конечностей, суставов. Для этого предусмотрена регулировка длины пояса.

Продолжительность сеанса зависит от того, какой вид воздействия необходимо:

- тонизирование - от 7 до 10 мин;
- успокаивающий эффект - от 20 мин до 2 ч;
- снятие острой боли - от 10 до 15 мин;
- помощь при хронической боли - от 30 мин до 2 ч.

Аппликатор-пояс "Волшебная лента"



Аппликатор-пояс "Волшебная лента" - это определенным образом изготовленный аппликатор Ляпко. Состоит из множества подвижных игольчатых элементов, благодаря которым его можно фиксировать на различных по объёму (периметру) участках тела, тем самым многократно увеличивая зону воздействия и обеспечивая свободу движений (мобильность).

Свойства:

Большая площадь воздействия, активное участие в процессе оздоровления практически всех точек акупунктуры обрабатываемой зоны, возможность регулирования интенсивности прижима и совершать активные движения во время сеанса, не повреждая кожные покровы.

Аппликатор-пояс "Волшебная лента" эффективно устраняет боль, нормализует кровообращение при заболеваниях сосудов конечностей (варикозная болезнь, эндартерииты, ангиопатии). улучшает микроциркуляцию и трофику, устраняет лимфостаз, активно борется с целлюлитом и ожирением.

При передвижении игольчатых элементов, подобно косточкам на счетах, возможны несколько вариантов воздействия на организм человека (по силе и интенсивности):

Гармонизированное воздействие осуществляется путём равномерного "бинтования" конечностей или определенных сегментов туловища.

Концентрированное воздействие осуществляется за счёт сдвигания максимального количества игольчатых элементов ленты друг к другу на минимальную длину, для воздействия на необходимые зоны.

Рассеянное воздействие осуществляется с помощью раздвигания игольчатых элементов на ленте друг от друга и фиксации их на проблемные участки или на область биологически активных точек через определённый промежуток ленты.

Избирательное воздействие осуществляется путём сдвигания игольчатых элементов, с концентрацией их в одной зоне и рассредоточением в другой.

Зоны воздействия при необходимости можно менять, не снимая аппликатор.

Время воздействия зависит от стадии патологического процесса:

- при острых формах заболевания - 10-15 мин, 1-2 раза в день;
- при хронических формах заболевания - от 20 до 50 мин., 1-3 раза в день.

Массажёр Фараон



Массажер "Фараон", выпускаемый компанией Ляпко, выполнен из экологически чистого материала, применяемого в медицине. Пользоваться массажером могут все члены вашей семьи, независимо от возраста. Для применения массажеров не нужны специальные навыки, достаточно воспользоваться прилагаемой инструкцией.

Массажер "Фараон" - прекрасное универсальное лечебное средство. Он способен облегчить боль при остеохондрозе, радикулите, мигрени, снять мышечные спазмы и боли, улучшить кровообращение, лимфоток, тонизировать кожу.

Массажер быстро избавит вас от усталости, поможет снять стресс и повысит настроение. С помощью массажера можно выполнять классический, точечный и антицеллюлитный массаж. Массажеры позволяют осуществлять основные массажные приемы: поглаживание, растирание, поверхностные и глубокие разминания мышц, вибрационные движения.

Ручные массажеры "Фараон" рекомендованы для применения в домашних условиях, в центрах массажа и мануальной терапии, реабилитационных центрах, кабинетах ЛФК, других лечебных учреждениях

Примечание. В отличие от других массажеров, "Фараон" имеет значительно более выраженные массажные свойства. При помощи четырех плоскостей с различными радиусами кривизны рабочих выступов можно выполнить четыре вида общего и сегментарного массажа и пять видов точечного.

Попеременное использование каждой из сторон массажера дает различные ощущения, что обеспечивает универсальность в применении, а именно: возможность подбора свойств для любого возраста, массы тела, порога чувствительности, в связи с конкретной проблемой. Этого невозможно достигнуть при использовании других массажеров. Массажер оказывает положительное воздействие на энергетическое состояние человека, что благоприятно влияет на иммунную систему, а это в свою очередь стабилизирует общее состояние. В процессе массажа и после него ткани генерируют здоровые коле-

бания высокой интенсивности, которые исправляют негативные и слабые колебания нарушенных тканей, заставляют вибрировать их в здоровом ритме.

Показания к применению аппликаторов

Заболевания и повреждения опорно-двигательного аппарата:

1. перенапряжение нервно-мышечного аппарата
2. миозиты
3. миалгия
4. трендовагинит
5. повреждение связочного аппарата позвоночного столба и суставов конечностей
6. сколиоз
7. травмы, переломы костей
8. послеоперационные состояния

Заболевания нервной системы:

1. восстановление после черепно-мозговых травм и инсультов
2. неврологические проявления остеохондроза позвоночника
3. люмбаго
4. невриты
5. невралгии
6. миастения
7. спастические параличи
8. истерия, неврастения, бессонница
9. сексуальные неврозы
10. ночной энурез
11. мигрень
12. болезнь Рейно
13. детский церебральный паралич

Заболевания сердца и сосудов:

1. гипертония
2. гипотония
3. ИБС (стенокардия, кардиосклероз)
4. варикозное расширение вен нижних конечностей
5. геморрой

Заболевания органов дыхания:

1. насморк
2. ангины
3. ларингиты
4. бронхиты
5. пневмония

6. бронхиальная астма (в т.ч. аллергического происхождения)

Заболевания органов пищеварения:

1. гастриты
2. гипотония желудка
3. язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки
4. дискинезии кишечника
5. колиты (запоры)
6. печеночная колика
7. дискинезии желчного пузыря
8. панкреатит

Акушерство:

1. ранние токсикозы
2. гипо- и гипергалактия
3. сохранение беременности
4. обезболивание и регулирование родовой деятельности, восстановление в послеродовом периоде и после Кесарева сечения

Женские болезни:

1. нарушение овариально-менструального цикла (аменорея, дисменорея)
2. андекситы
3. климактерический синдром
4. бесплодие

Урология:

1. гломерулонефрит, пиелонефрит
2. почечная колика
3. циститы
4. цисталгии
5. простатиты
6. аденома предстательной железы

Кожные болезни:

1. нейродермит
2. крапивница
3. кожный зуд
4. экзема

Стоматология:

1. парадонтоз
2. стоматит

3. обезболивание при стоматологических операциях

4. зубная боль

Эндокринные заболевания:

1. гипотиреоз, гипертиреоз

2. сахарный диабет

3. алиментарное ожирение

Снятие абстинентного синдрома при алкоголизме и табакокурении.

Восстановление жизненного тонуса, хорошего настроения и работоспособности.

Противопоказания к применению аппликаторов

Относительными противопоказаниями к применению аппликаторов и валиков являются:

- острые инфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний с повышением температуры тела;
- состояние декомпенсации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, легких, печени, почек;
- острые тромбозы;
- болезни крови и кроветворных органов в стадии декомпенсации;
- острые хирургические состояния;
- резкое истощение;
- нарушения целостности кожных покровов: раны, ожоги, обморожения.

При наличии доброкачественных и злокачественных заболеваний, многоигольчатая терапия аппликаторами Ляпко применяется только для лечения отдельных симптомов (метод анализизирующего воздействия, снятие психоэмоционального напряжения, улучшение сна и т. д.) и обязательно после консультации врача-онколога.

Механизмы действия аппликаторов

1. Рефлекторно-механическое действие заключается в поверхностном множественном иглоукальвании определенных зон и биологически активных точек (рефлекторная реакция) и микромассаже кожи и подлежащих тканей.

Рефлекторное воздействие игл на активные точки каналов (рецепторы) состоит из трех основных взаимосвя-



занных частей: местной, сегментарной и общей реакции. Местная реакция выражается в изменении кровенаполнения участка кожи, температуры, чувствительности, величины электрического потенциала и сопротивления в зоне воздействия. Сегментарная реакция обусловлена сегментарно-метамерными рефлекторными связями между определенными участками кожи и соответствующими сегментами спинного мозга, где берут начало нервные волокна, иннервирующие определенные внутренние органы. Длительная импульсация в нервные центры и возникающие вслед за этим отраженные реакции организма, в свою очередь, влияют на состояние периферических рецепторов и тканей в зоне воздействия.

Общая реакция организма проходит по типу реакции адаптации вследствие поступления импульсов от спинного мозга по специальным нервным стволам к головному мозгу. Участие в процессе вегетативной (отвечающей за внутренние органы) нервной системы обеспечивает возможность мобилизации ресурсов организма для немедленного действия: резко усиливается выработка биологически активных веществ в железах внутренней секреции, в тканях, и, прежде всего, в коже, стимулируется деятельность сердечно-сосудистой системы, перераспределяется кровоснабжение, в кровь поступают вещества, способные выделять больше энергии, доставлять больше кислорода, усиливать устойчивость организма к патологическим факторам.

2. Гальвано-электрическое действие

Организм человека представляет собой сложный биокolloид, состоящий из электролитов и содержащий как положительные (катионы), так и отрицательные (анионы) ионы.

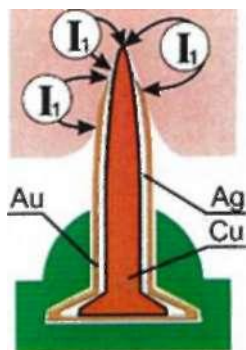
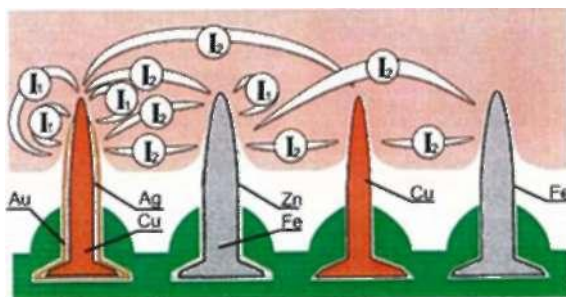


Рис. 1 (слева). Схематическое изображение электрических ионных токов, возникающих на кончиках металлических игл, покрытых другими металлами, сопровождающихся электрофорезом (диффузией) этих металлов во внутреннюю среду организма.

Рис. 2 (внизу). Схематическое изображение электрических ионных токов, возникающих на кончиках игл и между иглами из разных металлов, сопровождающихся электрофорезом (диффузией) этих металлов во внутреннюю среду организма.



Интенсивность гальвано-электрического воздействия регулируется самим организмом, в зависимости от степени насыщения электролитом тканей (слоев кожи, подкожной клетчатки, нижележащих структур). Болезненный, воспаленный участок кожи отечен, в нем много жидкости, и реакция при соприкос-

лчества энергии, иногда сопровождается кожным выпотом. При контакте с кожей на поверхности игл аппликатора происходит множество физико-химических изменений, характерных для изменений под действием постоянного тока. В результате на иглах образуются окисные пленки и возникает эффект гальванизации. При этом на кончиках игл возникают точечные гальванические токи максимальной величины (так как возникает разность потенциалов между основным металлом иглы и периферическим металлом покрытия, которые коротко замкнуты между собой (II) (рис. 1). Кроме того, между иглами из разных металлов в коже возникают межигольчатые гальванические токи (12), величина которых зависит от проводимости кожи, насыщенности ее электролитами (рис. 2).

Гальванизация способствует улучшению обмена веществ, усиливает репаративные (восстановительные) процессы, оказывает рассасывающее действие, помогает выработке биологически активных веществ (ацетилхолина, гистамина, гепарина и др.), улучшает проведение нервных импульсов, снижает болевую чувствительность.



3. Гуморальное действие аппликатора выражается микроионофорезом металлов, из которых сделаны иглы (меди, цинка, никеля, железа и серебра), в жидкостную среду организма. Все эти микроэлементы играют важную роль в обеспечении нормального функционирования различных органов и систем.

Показания к применению массажеров

Массажеры можно применять с различной интенсивностью. Для этого следует повернуть массажер таким образом, чтобы выбранные Вами выступы массажера находились в районе рабочей поверхности. Чем острее выступы, тем более глубокий и интенсивный массаж они позволяют производить.

Четыре степени интенсивности массажа:

- Легкий массаж - мягкое поверхностное массирующее шариками с большими радиусами (основание пирамиды).
- Более выраженный массаж - большими полусферами, расположенными на основных шарах; оказывает воздействие на верхние слои мышц.
- Глубокий массаж конусовидными выступами с шаровидными вершинами. Прорабатываются мышцы на всю глубину.
- Высокоэффективный, наиболее интенсивный, вид массажа - для глубокой обработки мышц, связок и массажа до надкостницы проводится самыми острыми конусовидными выступами.

В зависимости от техники использования массажеров, можно проводить различные виды массажа:

- Точечный массаж - используется один шарик для массажа отдельных мышечных групп, ладоней и подошв, биологически активных точек.
- Классический массаж - используется одновременно два или три шарика для массажа длинных мышц туловища и конечностей, паравертебральных зон, для массажа головы и других больших поверхностей.
- Антицеллюлитный массаж - используется одновременно три шарика для массажа пораженных областей.
- Снижение веса - за 20-40 мин до еды 3-м и 4-м выступами массажера обрабатывается область живота, спины, поясницы и бедер до возникновения приятного тепла. Аппетит может уменьшиться настолько, что прием пищи можно исключить.
- Набор веса - через 5-15 мин после приема пищи 1-м и 2-м выступами массажера обрабатывается область живота, спины и поясницы.



Длительность массажа. Продолжительный массаж - 15 минут и более - способствует полному расслаблению мышц тела, создает успокаивающий эффект, при котором одним из результатов будет глубокий сон. Короткий по

продолжительности массаж - 3-7 минут - оказывает тонизирующее воздействие.

Для улучшения скольжения массаж следует проводить через тонкую ткань. Для массажа можно использовать различные кремы и мази. Массажеры "Фараон" и "Тетраком" способствуют равномерному распределению их на коже и эффективному впитыванию.

Совместное применение аппликаторов Ляпо, игольчатых валиков и массажера «Фараон» взаимно потенцирует (увеличивает) их лечебную эффективность. Кроме того, массаж после применения аппликаторов позволяет улучшить диффузию полезных металлов из кожного покрова через кровь по всему организму.

Профессиональному массажисту с помощью массажера удастся не только добавить в свой арсенал методов оригинальный и приятный для пациентов вид массажа, но и в 2-3 раза увеличить свою работоспособность за счет эргономичности этого массажера.

Противопоказания

Не рекомендуется делать массаж при наличии гнойничков (фурункулов) и др. повреждениях потного покрова, а также в зонах, увеличенных лимфатических узлов и при заболеваниях, сопровождающихся высокой температурой.

Основы рефлекторной диагностики

Диагностический метод основан на том факте, что при наличии патологического процесса участки кожи, являющиеся проекциями внутренних органов, зоны проекции точек «сочувствия» (вдоль позвоночника) и точек «глашатаев» (на передней поверхности туловища), по-разному реагируют на воздействие игольчатым валиком:

норма: кожа розовая, теплая.

1-я степень повреждения (частичная компрессия, процесс относительно "свежий"): реакция на раздражение избыточная, кожа красная, температура повышена.

2-я степень повреждения (более глубокая): реакция на раздражение снижена, кожа имеет слегка розовый цвет, температура почти не изменена, чуть повышена.

3-я степень повреждения (глубокое повреждение): реакция на раздражение отсутствует, температура снижена, кожа сухая, истончена или рубцово изменена, имеет бледный цвет.

При воздействии аппликатором нормальная ткань остается в норме, а в измененных органах и участках кожи идут восстановительные процессы, отображаемые на кожных участках в виде нормализации цвета и других характеристик. Величина микротоков между иглами определяется проводимостью кожи, зависящей от концентрации электролитного состава пота и межклеточной жидкости. Различное состояние энергии в меридианах также может отображаться на коже.

Симптомы «избытка» (при травмах, остром воспалении, простудах и т.д.):

- повышенная температура;
- покраснение кожи;
- отечность;
- резкая местная болезненность;
- интенсивные, резкие боли.

В этих случаях - воздействие аппликаторами (15-20 мин.) или валиком (7-10 мин.), что помогает избавляться от избыточной энергии и приводит организм к норме.

Симптомы «недостатка» (дегенеративные хронические процессы, последствия травм, радикулитов и т. д.):

- ноющие, разлитые боли;
- сниженная температура;
- бледность кожи;
- глубокое онемение («мурашки»);
- снижение чувствительности, отсутствие реакций.

Воздействие аппликатора при синдромах «недостатка» направлено на насыщение недостающей энергией. Для этого аппликатором воздействуют более длительное время (30-40 мин.), а валиком - 10-15 минут.

Следовательно, один и тот же аппликатор действует универсально: энергию в участках кожи с повышенной реактивностью, соответствующих раздраженным органам, находящимся в состоянии «избытка», он ((убирает), приводит к норме с выделением мощного приятного тепла, а ослабленные, дегенеративно измененные зоны с недостатком энергии, «пробуждает», насыщает энергией, тем самым приводя к норме (восстанавливая утраченную функцию). После лечения на измененных участках кожи цвет нормализуется, становится равномерно розовым, изменяется температура кожи и пациент, следовательно, ощущает значительное улучшение самочувствия (исчезают боли и другие патологические процессы, повышается работоспособность и т.д.).

Как работать с аппликатором?



Плоские статические аппликаторы и аппликаторные валики используются для воздействия на основные, дополнительные и вспомогательные зоны. Валики также используют на зоны вдоль позвоночника (зоны расположения сочувственных точек) для рефлекторной диагностики. Как с помощью аппликатора, так и с помощью валика можно за короткий срок снять боль, восстановить работоспособность, перевести нервную систему из стрессового состояния в нормальное, получить терапевтический эффект при различных патологических состояниях.

В 90% случаев необходимо воздействовать на ту зону, которая беспокоит (зона боли), а для повышения эффективности лечения следует воздействовать на дополнительные и вспомогательные зоны. В общую рецептуру всегда необходимо включать основную зону (область позвоночника). Дополнительные и вспомогательные зоны нужно использовать в том случае, когда по ряду причин невозможно воздействовать на основную зону. Дополнительные и вспомогательные зоны могут находиться на участках, противоположных по расположению к основной зоне. Для потенцирования (усиления) лечебного эффекта целесообразно включать в рецептуру воздействия симметричные зоны здоровой стороны.

Для достижения хорошего терапевтического эффекта необходимо:

- Правильно выбрать зоны, режимы и способы воздействия.
- Правильная укладка на аппликаторы.

Главное условие правильной укладки - равномерное распределение тяжести тела на всей поверхности аппликатора. Ни в коем случае не укладываете аппликатор на абсолютно ровную поверхность. Чтобы правильно уложить аппликаторы, необходимо наиболее точно смоделировать изгибы позвоночника в шейном и поясничном отделах при помощи подушек и свернутых валика полотенца.

В течение первых пяти минут «общения» с аппликатором относительно дискомфортные колющие ощущения переходят в комфортные ощущения мощного тепла, приятной «вибрации», покалывания, в последующем может возникнуть ощущение сонливости, общего расслабления, переходящее в здоровый полноценный сон.

При дискомфорте в течение 10-15 минут, аппликаторы следует убрать и применять только через 5-10 часов или на следующий день, захватывая меньшую зону. Причинами дискомфортных ощущений могут быть: неправильное наложение аппликаторов, т.е. неравномерность нагрузки на иглы, сползание с аппликаторов, сопровождающееся царапанием кожи. Для устранения этих явлений следует приподняться над аппликатором и опуститься на него снова, подложив под коленные суставы мягкий валик.

Длительность воздействия

Время воздействия аппликаторов зависит от имеющихся в данном случае симптомов и той конкретной задачи, которую Вы перед собой ставите. При интенсивных болях, повышении артериального давления, раздражительности, возбуждении, бессоннице рекомендуется использовать аппликаторы во второй половине дня или перед сном. Длительность воздействия - 15-30 минут, для валика - 10-15 минут.

При гипотонии, сонливости, слабости, снижении чувствительности, а также у ослабленных больных и стариков воздействие эффективно проводить в утренние часы и первую половину дня. Длительность сеанса составляет для аппликатора - 7-10 минут, для валика - 5-7 минут. В отдельных случаях выраженный

положительный эффект достигается длительным воздействием от 30 минут до 1-2 часов. Курс лечения составляет 1-2 недели. Лечение можно повторить через 2-4 недели.

Имеется положительный практический опыт длительного, в течение нескольких месяцев подряд ежедневного применения аппликаторов. Наблюдалось стойкое улучшение самочувствия, снятие хронической боли, повышение жизненного тонуса и работоспособности.

Рекомендации по применению аппликаторов Ляпко

- При остеохондрозе позвоночника на аппликаторы ложатся спиной, можно располагать их по всей площади шеи, спины, пояснично-крестцовой области.
- При головных болях, болях в шее, плечевом поясе, руках, в области сердца, в верхних и средних отделах грудной клетки аппликаторы следует подкладывать под голову, шею, плечевой пояс, верхние и средние отделы грудной клетки, дополнить воздействием на кисти и стопы.
- При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, почек аппликаторами воздействуют под средний или нижний отделы спины и под поясницу, а для усиления эффекта - на живот, прижав мешочком с песком. Можно использовать на те же зоны аппликаторные пояса «Спутник» или «Малыш».
- При болях внизу живота, в крестце, пояснице, нижних конечностях, а также при заболеваниях и нарушениях функций органов малого таза аппликаторы применяют на поясничный отдел и крестцово-ягодичную область и низ живота.
- При травмах, переломах аппликатор накладывают на отдел позвоночника, соответствующий сегментарной иннервации поврежденной конечности, на 15-30 минут, затем выше или ниже перелома.
- Для ускорения заживления и восстановления функций кишечника после операции аппликаторы укладывают выше или ниже места операции.
- При нарушении функций тазовых органов для вызывания мочеиспускания или его нормализации, а также при воспалительных заболеваниях матки, придатков, мочевого пузыря, простатитах, аденоме простаты аппликаторы используют под поясничную и крестцово-ягодичную область.
- При простудах, хронических заболеваниях легких, бронхов аппликатором пользуются как «горчичником». Зона применения: спина, шейно-воротниковая область, передняя поверхность грудной клетки, область грудины.
- Для снятия приступа бронхиальной астмы лечь на аппликатор шейно-воротниковой зоной с захватом среднего отдела грудной клетки либо использовать аппликаторный пояс, а игольчатым валиком или маленьким аппликатором проводить «болезненные» прижимы зоны грудины и верхних отделов передней поверхности грудной клетки. При этом обязательно сдерживать дыхание по методу Бутейко.
- При насморке, аллергической или простудной этиологии на аппликаторе нужно лежать зоной затылка, а маленькими аппликаторами воздействовать на область проекции гайморовых пазух.

При артериальной гипертензии, сильных головных болях аппликаторы применяют на шейно-воротниковую зону, средний грудной отдел, зону шеи, головы, крестцовую область, стопы.

При ИБС, стенокардии, нарушениях ритма и других заболеваниях сердечно-сосудистой системы захватывают аппликатором верхний и средний отделы грудного отдела позвоночника, зону соответствия сердцу на кисти, зону ногтевого ложа мизинца.

При язвенной болезни желудка, панкреатите - нижний грудной и поясничный отделы позвоночника, при обострении - выше и ниже зоны боли (спина, живот или в виде пояса).

При варикозном расширении вен нижних конечностей зона приложения - поясничный отдел с захватом ниже-грудного отдела позвоночника и область грудной клетки справа (зона проекции печени) 15-25 минут.

Для эффективного сжигания жировых отложений аппликатор (шаг 6,8 мм) прикладывать на 7-10 минут к зонам наибольшего ожирения поочередно и зону позвоночника - поясничный отдел - 15-20 минут.

Токсикозы беременности ранние - зона грудной клетки, верх поясничного отдела — 10-20 минут, верх живота - 15 минут.

При болевом синдроме в пояснично-крестцовом отделе, для улучшения кровоснабжения матки и полноценного развития плода - поясничная и крестцовая зоны; воздействие мягкое, деликатное; желательны аппликатор с небольшим шагом (4,9 мм - 5,8 мм). Ощущения должны быть комфортными.

Для сохранения и стимуляции лактации при кормлении - верхний и средне-грудной отделы спины, 15-20 минут, 1-3 раза в день.

При маститах аппликатор укладывают на зону воспаления молочной железы и зону средне-грудного отдела позвоночника на 10-15 минут 1-3 раза в день.

При инсультах аппликатор используют на все отделы позвоночника, на конечности, начиная со здоровой стороны, затем на область головы и шеи, обязательно завершая процедуру воздействием на стопы, сидя или стоя.

При заболеваниях щитовидной железы воздействовать на шейный отдел позвоночника. Эффективным является воздействие на дополнительные зоны: крестцово-копчиковую и зону надпочечников. Процедуру следует завершать воздействием на стопы. Особое внимание следует обратить на область сочленения второй фаланги большого пальца и стопы (плюсне-фалангового сочленения большого пальца) - с подошвенной и с тыльной стороны стоп.

Аппликаторы Ляпко известны во всем мире: на Украине, в России, Белоруссии, Америке, Западной Европе, Австралии и др.

Не нанося вреда, гармоничным воздействием на организм, аппликатор помогает избавляться от недугов и укреплять здоровье. Миллионы людей с успехом применяют аппликатор и восхищаются его уникальностью. Он стал верным другом и защитником здоровья для пожилых людей, он дает реальное возвращение сил, энергии и жизнерадостности всем, кто им пользуется. Присоединяйтесь к их числу)



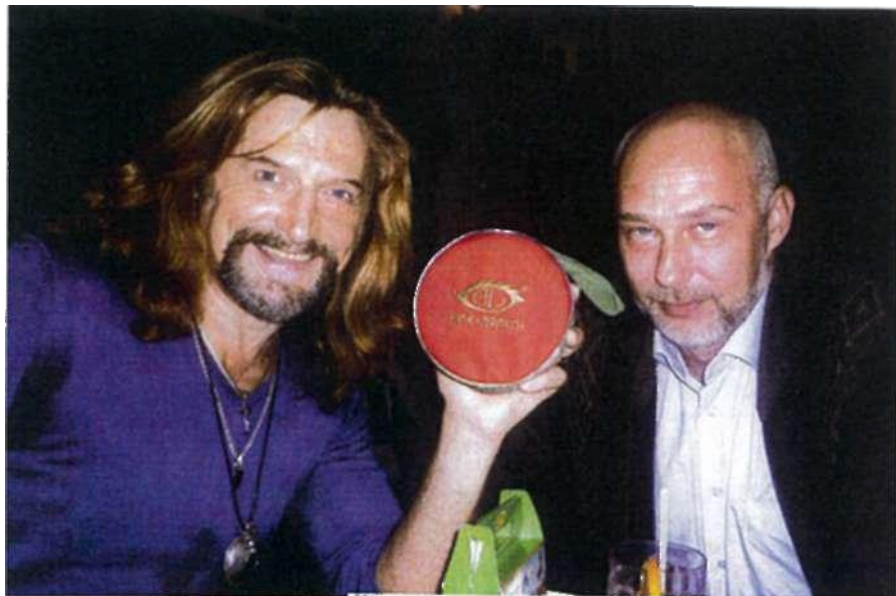
Памятник Аппликатору Ляпко в Парке кованых фигур (г. Донецк).



Светлана Савицкая и Лариса Лужина.



В кабинете Слеченко в театре «Ромэн»



Испытатели новых лент Никита Джигурда и Александр Бухаров



Вручение Николаю Ляпко Александром Бялко «Умной совы» от знатоков игры «Что? Где? Когда?»

Вручение Николаю Ляпко Александром Бялко «Умной совы» от знатоков игры «Что? Где? Когда?»

При создании брошюры был использован материал авторской книги С. Савицкой «Феномен Ляпко».